

Wann

jeden ersten Donnerstag
im Monat
19 – 22 Uhr

Wo

Mehrzweckhaus Hartenrod
Ortsstraße 11
69483 Wald-Michelbach

Wie

bequeme Kleidung
Decke mitbringen
Barfuß tanzen
ausreichend zum Trinken
mitnehmen

Was

1 Stunde Anleitung
1-2 Stunden freies Tanzen

Wozu

um Freude beim Tanzen, mit
sich und anderen zu erleben

Kontakt

VfB Wald-Michelbach e.V.

Michèle Lindner

michele@gfn-selco.de

0179 - 5061519

&

Heike Biesler

heike.biesler@t-online.de

06207 – 949690

Kosten

2 Schnupperabende
kostenfrei, anschließend ist es
erforderlich Mitglied im VfB
Wald-Michelbach zu werden

Jahresgebühr circa 20 Euro



Körperwelle

Freies Tanzen

mit

Heike Biesler

&

Michèle Lindner

Körperwelle, es geht um die kraftvollen Momente des Tanzes.

Es ist die Präsenz und Klarheit aus der im Aufeinandertreffen der Körper die Kraft, Inspiration und Kreativität entspringt.

Bei *Körperwelle* möchten wir dadurch unsere Körperwahrnehmung schulen, das Spüren im Körper verändern, die Achtsamkeit für die Bewegung fördern und das Spiel und die Improvisation anregen.

Körperwelle folgt keinem festen Muster, ist immer neu und spontan, mal experimenteller, mal besinnlicher, mal rhythmischer.



Jeder Tanz ist neu und verschieden und Ausdruck der persönlichen Begegnung im Augenblick.

Wir lassen Elemente aus Jazz Dance, Modern Dance, Ausdruckstanz, Yoga und Contact Improvisation mit einfließen.

Wir sind offen für Impulse, Ideen oder Anregungen von Euch.

Musik wird aus allen Stilrichtungen aufgelegt. Ob Rock, Pop, Jazz, Ethno, Spirituell, Filmmusik, klassische Musik, ganz wie es unserer Tanz-Stimmung entspricht